CESTA VĎAČNOSTI

ÚVOD

(PETER REPA)

Drahí priatelia!
Pozývame vás na jednu dobrodružnú cestu, na ktorej budeme spoločne objavovať vďačnosť. Nazvali sme ju **CESTA VĎAČNOSTI,** ktorou chceme spoločne s vami kráčať, najmä v tomto období.
Čo to je vlastne vďačnosť? Istotne si mnohí spomenieme na svoje detstvo, keď nás rodičia, či starí rodičia učili poďakovať vždy, keď nás niekto niečím obdaroval. Spomínam si, ako som počúval „ako sa povie?!". A ako som vždy, trochu zahanbený odpovedal „ďakujem!". Dnes je to už len úsmevná spomienka. Avšak vďačnosť je niečo viac ako len slušnosť poďakovať za niečo.
Vďačnosť nás učí vidieť krásu okolo seba a vedieť nad ňou žasnúť. Vďačnosť nás učí vidieť aj v tých malých drobných veciach dar a pomáha nám uvedomiť si ako sme každý deň obdarovaní a obdarovávaní.
Pred nejakým časom mi práve vďačnosť pomohla uvedomiť si dve dôležité veci:

Na prvom mieste, približne pred dvoma rokmi, keď vstúpili do našich životov rôzne obmedzenia, som si uvedomil ako veľmi som vnímal mnohé veci v mojom živote ako samozrejmosť. Bolo úplne samozrejmé ráno vstať, byť zdravý, mať okolo seba blízkych ľudí, či môcť ísť kamkoľvek a kedykoľvek. Prišiel však moment, keď to možné nebolo a zrazu sme nevedeli, čo s tým. Hoci to bola a istým spôsobom stále aj je ťažká a náročná skúsenosť, pomohla mi uvedomiť si, že nič v mojom živote nie je samozrejmé. Všetko je dar, každý jeden nový deň je darom, zdravie je darom, blízki ľudia sú darom,... A to ma viedlo ku vďačnosti. Učiť sa žiť každý jeden deň a všetko, čo mi ponúka a prináša vnímať ako dar a byť nielen vďačný, ale aj prejaviť svoju vďačnosť. Prejaviť vďačnosť ľuďom, korí ma obdarovali, a tiež prejaviť vďačnosť aj Bohu, ktorý je prameňom všetkého dobra.

A na druhom mieste, pred pár týždňami, počas návštevy u priateľov, som si uvedomil, ako veľmi vedia byť aj naše rozhovory „okliešťené" len na niektoré veci, či momenty života. Vidíme všade samé ťažkosti a problémy, čo býva veľmi frustrujúce a zabúdame vidieť tie drobnosti, ktoré náš život obohacujú a prinášajú radosť. Práve tu som si uvedomil, že postoj vďačnosti nám každý deň pomáha vidieť aj to pekné a dobré v našom živote. Nemyslím tým len na tie veľké momenty, či udalosti, ktoré vstupujú do nášho života. Ale vidieť ich najmä v tých jednoduchých a obyčajných veciach bežného života. Vždy sú a budú rôzne ťažkosti. Vždy sú a budú rôzne náročné obdobia v našom živote, ale práve vďačnosť nám pomáha vidieť každodenné drobnosti, ktoré obohacujú náš život, prinášajú nám radosť a, doslova, farbu do nášho života. Pomáhajú nám vidieť život vo farbách a nie len čiernobielo. A zrazu si uvedomíme, ako sa náš život podobá krásnej farebnej mozaike, poskladanej z malých farebných kamienkov. Vďačnosť nám pomáha pozerať na náš život s odstupom a vidieť krásu celej mozaiky.

Ak máš z tohto kurzu nejaké svedectvo alebo povzbudenie, budeme radi, ak nám ho pošleš na academy@godzone.sk

A to je našou túžbou a cieľom zároveň. Podeliť sa s vami o skúsenosť, ktorá obohatila náš život a obohacuje ho i naďalej. Je to cesta, po ktorej kráčame a učíme sa každý jeden deň nanovo.
Poviete si, prečo práve vďačnosť? Či nie je dôležitejšie rozvíjať aj iné postoje, či iné cesty? Určite je množstvo ponúk a možností, ale sme presvedčení, že práve vďačnosť môže pozitívne obohatiť náš život, našu cestu životom, naše vzťahy i našu vieru v Boha a Ježiša Krista. Mnohí vedci skúmali vplyv vďačnosti na život človeka. Existuje viac ako 400 rôznych vedeckých štúdií, ktoré hovoria o blahodarných účinkoch vďačnosti na život človeka, na jeho vzťahy, prácu, dokonca i zdravie. Nestojí to za to, skúsiť to, objaviť tieto blahodarné účinky, nech prinesú bohaté ovocie do nášho života?! Odvážim sa povedať, že vďačnosť robí doslova zázraky v našom živote a má moc mu priniesť nový vietor do plachiet.
Počas nasledujúcich niekoľko týždňov budeme spoločne objavovať bohatstvo a krásu vďačnosti, jej premieňajúcu moc v našom živote. Budeme sa spoločne učiť každý deň rásť v čnosti vďačnosti, vytrvať v nej v každej chvíli. A samozrejme, spoločne budeme objavovať dobrotu nášho Boha, ktorý nás každý deň obdarováva mnohými darmi. Budeme ho spoločne objavovať ako Darcu nášho života a budeme sa spoločne učiť prejaviť Mu vďačnosť, žiť postoj vďačnosti voči Nemu.
Pozývame vás ešte raz na toto dobrodružstvo a tešíme sa na všetko to nové, čo budeme môcť spoločne objavovať.

Ak máš z tohto kurzu nejaké svedectvo alebo povzbudenie, budeme radi, ak nám ho pošleš na academy@godzone.sk